









Plantes	Photo	Caractéristiques & Utilisations	Tarif	contenant
<p>Cardon <i>Cynara cardunculus</i></p>		vivace - 0,6 à 2m de haut - exposition ensoleillée - sol riche et frais - variété peu épineuse - cotes consommées une fois blanchies - blanchir pendant 3 semaines avant récolte - arrosage régulier - rustique si paillé en hiver	3,5 €	pot 11cm
<p>Chenopode bon henry <i>Chenopodium bonus-henricus</i></p>		Vivace - 50 cm de haut - rustique - mi-ombre - arrosages réguliers - se consomment jeunes ou matures, cuites comme des épinards. Sa jeune hampe florale peut également être consommée. On la prépare alors de la même façon que des asperges.	3,0 €	pot 11cm
<p>Chervis <i>Sium sisarum</i></p>		Vivace - sol riche, profond, frais - soleil ou mi-ombre - On consomme ses racines à la chair blanche, ferme, de texture légèrement farineuse, de saveur fine, sucrée et proche du panais - On cuisine les racines de chervis à l'eau, à la vapeur, au four ou à la poêle.	2,5 €	godet 8cm
<p>Cives de Saint Jacques <i>Allium fistulosum</i></p>		Annuelle - 40cm de haut - soleil ou mi-ombre - arrosage régulier - Basilic à feuilles vertes, au port buissonnant et compact. Les fleurs sont violettes et blanches. Utilisé en Inde depuis des siècles, notamment en ayurveda, comme détoxifiant anti-stress, anti-infectieux, anti-inflammatoire... On l'utilisera donc préférentiellement en infusions pour toutes ses vertus.	3,0 €	10,5cm
<p>Consoude bocking 14 <i>Symphytum bocking 14</i></p>		vivace - rustique - sol profond, frais et humide - 60 cm de haut - mi-ombre - sert à fabriquer des purins, c'est également une bonne source de paillage - consommable en beignets	4,0 €	pot 13cm
<p>Oseille <i>Rumex acetosa</i></p>		vivace - 40cm de haut - saveur acidulée - sol léger, frais et riche - mi-ombre - arrosage régulier - rustique - utilisation en tarte, sauce, salade, pestos	3,5 €	pot 12cm
<p>Rhubarbe <i>Rheum raphaniticum</i></p>		variété Victoria - vivace - jusqu'à 1,5m de haut - arrosage réguliers - sol riche - rustique - le feuillage disparaît en hiver - soleil à mi-ombre - utilisation du petiole en dessert, confiture, chutney	4,0 €	pot 13cm
<p>Hélianthi <i>Helianthus Strumosus</i></p>		Cousin du topinambour et tournesol - vivace - belle floraison jaune - système racinaire puissant - de culture facile - restera en place pour longtemps - légume racine ancien au délicieux goût d'artichaut proche du topinambour mais plus fin que ce dernier - On pourra le déguster à la vapeur, en veloutés ou en mousselines par exemple.	3,0 €	pot 10,5cm